



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 46/2022

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 14.11.22	Herzhafter Rindergulasch Schwarzwurzel Semmelknödel Dessert	2,85 BE 381 kcal	A,C	Marinierter Hering Kartoffeln Dessert	3,76 BE 502 kcal	C,D,G,J 49 05	Italienischer Kartoffelauflauf Dessert	3,35 BE 247 kcal	A,C,G 05
Dienstag 15.11.22	Vogtländische Sülze Remouladensoße Bratkartoffeln	2,58 BE 428 kcal	J,P C,G,J 05	Krautnudeln	2,51 BE 259 kcal	A,C,J,P	Gebratene Nudeln mit Gemüstreifen und Ei	2,67 BE 189 kcal	A,C,I
Mittwoch 16.11.22	Gefüllter Schweinebraten Kohlrabigemüse Schupfnudeln	5,36 BE 617 kcal	C,F,I,J A,C,G		BE kcal			BE kcal	
Donnerstag 17.11.22	Rostbrätl Bratkartoffeln	2,10 BE 398 kcal	J,P 05	Paniertes Seelachsfilet Soße Kartoffelpüree	2,81 BE 351 kcal	A,C,D I G,P	Gebratene Gnocchi mit gedünsteter Rote Beete	8,24 BE 541 kcal	A,C
Freitag 18.11.22	Chili con Carne Reis Dessert	2,79 BE 362 kcal	I I	Grießbrei mit roten Früchten Dessert	4,17 BE 348 kcal	G,H	Pikante Pfannkuchen Dessert	5,54 BE 394 kcal	A,C,G,I
Samstag 19.11.22	Bunter Hackfleisch- Gemüse Eintopf Brot Dessert	2,85 BE 293 kcal	I 05 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 20.11.22	Putenrollbraten „Sommergarten“ Rotkraut Kartoffel-Klöße	3,04 BE 464 kcal	P L		BE kcal			BE kcal	