



Carlis Kochwerkstatt

**Menüplan für KW: 45/2022**

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: [kueche@lebenshilfe-reichenbach.de](mailto:kueche@lebenshilfe-reichenbach.de)

Internet: [www.carlis-kochwerkstatt.de](http://www.carlis-kochwerkstatt.de)

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 07.11.22	Beefsteak Buttermöhren Kartoffeln	4,53 BE 563 kcal	A,C,P G 05	Wurstgulasch Gabelspaghetti	0,27 BE 222 kcal	I,J,P A,C	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage	1,79 BE 108 kcal	I 05
<b>Dienstag</b> 08.11.22	Schweinegulasch Sauerkraut Kartoffeln	4,27 BE 630 kcal	I,J I,J 03,05 05	Quarkkeulchen Apfelspalten	5,88 BE 510 kcal	A,C 03	Hefeklöße Honigsoße	6,88 BE 532 kcal	A,C,G G 19
<b>Mittwoch</b> 09.11.22	Leberknödel Petersilienkartoffeln Dessert	3,48 BE 387 kcal	A,C 05	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Brot Dessert	3,25 BE 545 kcal	I 05 P	Blumenkohl Risotto Dessert	2,21 BE 218 kcal	G,I
<b>Donnerstag</b> 10.11.22	Zigeunersteak Letscho Kartoffeln Dessert	3,57 BE 446 kcal	I 05	Bauern-Omelett Pilzrahmsoße Dessert	2,83 BE 358 kcal	C,G,P G,I	Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse Dessert	7,82 BE 468 kcal	A,C
<b>Freitag</b> 11.11.22	Seelachs-Kibbelinge Brokkoli Kartoffelpüree	2,00 BE 316 kcal	A,C,D G,P	Käsespätzle Soße	3,87 BE 481 kcal	A,C,G I	Curry-Kokos-Gemüse Basmatireis	2,66 BE 192 kcal	I I
<b>Samstag</b> 12.11.22	Gemüsecremesuppe Brot Dessert	2,22 BE 156 kcal	G,I A		BE kcal			BE kcal	
<b>Sonntag</b> 13.11.22	Hähnchenroulade Mischgemüse Kartoffeln	4,85 BE 550 kcal	A,G,J,P 05		BE kcal			BE kcal	