



Carlis Kochwerkstatt

**Menüplan für KW: 44/2022**

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: [kueche@lebenshilfe-reichenbach.de](mailto:kueche@lebenshilfe-reichenbach.de)

Internet: [www.carlis-kochwerkstatt.de](http://www.carlis-kochwerkstatt.de)

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 31.10.22	feine Schinkennudeln Tomatensoße Käse Dessert	1,86 BE 484 kcal	A,C I G	Westfälischer Bauerntopf Würstchen Brot Dessert	3,48 BE 374 kcal	I,P 05 P A	Linsen-Curry mit Süßkartoffeln Dessert	3,21 BE 253 kcal	H,I,P
<b>Dienstag</b> 01.11.22	Fischfilet Bordelaise Rahmspinat Kartoffeln	4,49 BE 656 kcal	A,D,P G 05	Cevapcici Zigeunersoße Tomatenreis	2,80 BE 420 kcal	A,C,J,P I I	Süßkartoffelauflauf	3,68 BE 568 kcal	C,G
<b>Mittwoch</b> 02.11.22	Jägerschnitzel Mediterrane Soße Kartoffelpüree Dessert	0,72 BE 275 kcal	A,C,J,P I G,P	Pasta-Pfanne Hähnchenbrust Soße Dessert	3,66 BE 433 kcal	A,C,F,L A	Gemüsesuppe mit Gnocchi Dessert	5,70 BE 384 kcal	A,C,I
<b>Donnerstag</b> 03.11.22	Rinderbraten Buttermöhren Klöße	3,07 BE 543 kcal	I G L	Weißkrauteintopf Rauchfleisch Brot	3,39 BE 344 kcal	I 05,28 28 A	Mais-Käse-Puffer	4,39 BE 378 kcal	A,C,G
<b>Freitag</b> 04.11.22	Rührei Kartoffeln Gurkensalat	3,60 BE 341 kcal	C,G 05	mit Kräuterquark Butter Kartoffeln Gurkensalat	4,00 BE 744 kcal	G G 05	Kartoffel-Tomatengratin Gurkensalat	2,31 BE 514 kcal	G 05
<b>Samstag</b> 05.11.22	Soljanka Brötchen Dessert	4,30 BE 368 kcal	I,J,P A		BE kcal			BE kcal	
<b>Sonntag</b> 06.11.22	Gefüllte Hähnchenbrust Soße Rosenkohl Spätzle	4,53 BE 556 kcal	A,C I A,C		BE kcal			BE kcal	