



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 16/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 15.04.24	Seelachsfilet mit Mehrkornpanade Kartoffelpüree Dessert	1,16 BE 149 kcal	G,P I	Soljanka Brot Dessert	2,12 BE 236 kcal	I,J,P A	Würziges Kartoffelcurry Dessert	2,71 BE 166 kcal	G,I 05
Dienstag 16.04.24	Geschnetzeltes vom Schwein Grüne Bandnudeln	3,52 BE 445 kcal	A,C	Milchreis	1,29 BE 310 kcal	G	Rigatoni mit Erbsen- Basilikum-Pesto	3,48 BE 219 kcal	A
Mittwoch 17.04.24	Hähnchenbrustschnitzel Brokkoli Schupfnudeln	5,72 BE 623 kcal	A,C A,C,G	Gefüllte Paprikaschote Eierspätzle	3,68 BE 379 kcal	A,C,G,I,P A,C	Vegetarische Hackfleischbällchen Couscous	1,75 BE 108 kcal	A,P A
Donnerstag 18.04.24	Fischcurry Basmatireis Möhrengemüse Dessert	3,35 BE 401 kcal	D,G,I I G	Blumenkohl-Käsebratling Kräutersoße Kartoffeln Dessert	5,50 BE 407 kcal	A,C,G,P G,I 05	Nudeln mit Grünkohl und Feta Dessert	2,24 BE 255 kcal	A,C,G
Freitag 19.04.24	Vogtländische Roster Sauerkraut Petersilienkartoffeln	2,88 BE 623 kcal	P I,J 03,05 05	Frikassee vom Huhn Mischgemüse Risotto	3,45 BE 795 kcal	A,D,F,G,I ,L 33 G,I	Blumenkohl-Auflauf	3,44 BE 302 kcal	G,I 05
Samstag 20.04.24	Bunter Gräupcheneintopf Rauchfleisch Brot Dessert	2,94 BE 276 kcal	A,I,P 05 28 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 21.04.24	Russischer Schweinsbraten Mischgemüse Knödel	3,55 BE 330 kcal	A,C		BE kcal			BE kcal	