



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 14/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 01.04.24	Herzhafter Rindergulasch Schwarzwurzel Semmelknödel Dessert	2,85 BE 381 kcal	A,C		BE kcal			BE kcal	
Dienstag 02.04.24	Vogtländische Sülze Remouladensoße Bratkartoffeln	2,58 BE 428 kcal	J,P C,G,J 05	Krautnudeln	2,51 BE 259 kcal	A,C,J,P	Gebratene Nudeln mit Gemüwestreifen und Ei	2,67 BE 189 kcal	A,C,I
Mittwoch 03.04.24	Gefüllter Schweinebraten Kohlrabigemüse Schupfnudeln	5,36 BE 617 kcal	C,F,I,J A,C,G	Gefüllte Eierkuchen Apfelmus	5,85 BE 456 kcal	A,C,G	Bohnensuppe nach Bauernart Brot	2,36 BE 161 kcal	H,I,P A
Donnerstag 04.04.24	Rostbrätl Bratkartoffeln	2,10 BE 398 kcal	J,P 05	Paniertes Seelachsfilet Soße Kartoffelpüree	2,81 BE 351 kcal	A,C,D I G,P	Gebratene Gnocchi mit gedünsteter Rote Beete	8,24 BE 541 kcal	A,C
Freitag 05.04.24	Chili con Carne Reis Dessert	2,79 BE 362 kcal	I I	Grießbrei mit roten Früchten Dessert	4,17 BE 348 kcal	G,H	Pikante Pfannkuchen Dessert	5,54 BE 394 kcal	A,C,G,I
Samstag 06.04.24	Bunter Hackfleisch- Gemüse Eintopf Brot Dessert	2,85 BE 293 kcal	I 05 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 07.04.24	Putenrollbraten Rotkraut Kartoffel-Klöße	3,04 BE 464 kcal	P L		BE kcal			BE kcal	