



Carlis Kochwerkstatt

**Menüplan für KW: 13/2024**

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: [kueche@lebenshilfe-reichenbach.de](mailto:kueche@lebenshilfe-reichenbach.de)

Internet: [www.carlis-kochwerkstatt.de](http://www.carlis-kochwerkstatt.de)

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 25.03.24	Beefsteak Buttermöhren Kartoffeln	4,53 BE 563 kcal	A,C,P G 05	Wurstgulasch Gabelspaghetti	0,27 BE 222 kcal	I,J,P A,C	Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage	1,79 BE 108 kcal	I 05
<b>Dienstag</b> 26.03.24	Schweinegulasch Sauerkraut Kartoffeln	4,27 BE 630 kcal	I,J I,J 03,05 05	Quarkkeulchen Apfelspalten	5,88 BE 510 kcal	A,C 03	Hefeklöße Honigsoße	6,88 BE 532 kcal	A,C,G G 19
<b>Mittwoch</b> 27.03.24	Leberknödel Petersilienkartoffeln Dessert	3,48 BE 387 kcal	A,C 05	Kartoffelsuppe Wiener Würstchen Brot Dessert	3,25 BE 545 kcal	I 05 P	Blumenkohl Risotto Dessert	2,21 BE 218 kcal	G,I
<b>Donnerstag</b> 28.03.24	Zigeunersteak Letscho Kartoffeln Dessert	3,57 BE 446 kcal	I 05	gebratene Gemüsefrikadelle Pilzrahmsouße Kartoffelpüree Dessert	0,36 BE 113 kcal	G,I G,P	Gebratene Gnocchi mit buntem Gemüse Dessert	7,82 BE 468 kcal	A,C
<b>Freitag</b> 29.03.24	Seelachs-Kibbelinge Brokkoli Kartoffelpüree	2,00 BE 316 kcal	A,C,D G,P		BE kcal			BE kcal	
<b>Samstag</b> 30.03.24	Gemüsecremesuppe Brot Dessert	2,22 BE 156 kcal	G,I A		BE kcal			BE kcal	
<b>Sonntag</b> 31.03.24	mit Feta gefüllte Hirtenrolle Mischgemüse Kartoffeln	3,86 BE 250 kcal	05		BE kcal			BE kcal	