



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 12/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 18.03.24	Szegediner Gulasch Knödel Dessert	3,70 BE 695 kcal	G,I,J 03 A,C	feine Schinkennudeln Tomatensoße Käse Dessert	1,86 BE 484 kcal	A,C I G	Linsen-Curry mit Süßkartoffeln Dessert	3,21 BE 253 kcal	H,I,P
Dienstag 19.03.24	Mit Spinat gefüllter Knusperfisch Tomatensoße Kartoffeln	3,25 BE 185 kcal	I 05	Cevapcici Zigeunersoße Tomatenreis	2,80 BE 420 kcal	A,C,J,P I I	Süßkartoffelauflauf	3,68 BE 568 kcal	C,G
Mittwoch 20.03.24	Jägerschnitzel Mediterrane Soße Kartoffelpüree Dessert	0,72 BE 275 kcal	A,C,J,P I G,P	Pasta-Pfanne Hähnchenbrust Soße Dessert	3,66 BE 433 kcal	A,C,F,L G	Gemüsesuppe mit Gnocchi Dessert	5,70 BE 384 kcal	A,C,I
Donnerstag 21.03.24	Rinderbraten Buttermöhren Klöße	3,07 BE 543 kcal	I G L	Weißkrauteintopf Rauchfleisch Brot	3,39 BE 344 kcal	I 05,28 28 A	Mais-Käse-Puffer	4,39 BE 378 kcal	A,C,G
Freitag 22.03.24	Rührei Kartoffeln Gurkensalat	3,60 BE 341 kcal	C,G 05	mit Kräuterquark Butter Kartoffeln Gurkensalat	4,00 BE 744 kcal	G G 05	Kartoffel-Tomatengratin Gurkensalat	2,31 BE 514 kcal	G 05
Samstag 23.03.24	Soljanka Brötchen Dessert	4,30 BE 368 kcal	I,J,P A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 24.03.24	mit Frischkäse gefülltes Backhähnchen Soße Rosenkohl Spätzle	3,54 BE 256 kcal	I A,C		BE kcal			BE kcal	