



Carlis Kochwerkstatt

**Menüplan für KW: 11/2024**

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: [kueche@lebenshilfe-reichenbach.de](mailto:kueche@lebenshilfe-reichenbach.de)

Internet: [www.carlis-kochwerkstatt.de](http://www.carlis-kochwerkstatt.de)

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
<b>Montag</b> 11.03.24	Bauernbraten vom Schwein Bohngemüse Kartoffeln	5,50 BE 529 kcal	C,F,I,J  05	Milchreis Apfelspalten Zimt und Zucker	4,07 BE 451 kcal	G 03	vegetarischer Nudelauflauf	2,21 BE 495 kcal	A,C,G
<b>Dienstag</b> 12.03.24	Kohlroulade Kartoffeln	4,16 BE 323 kcal	A 05	Kaiserschmarrn Vanillesoße	11,71 BE 912 kcal	A,C,G G 19	Kartoffelspalten Ofengemüse mit Kräuterquark	4,24 BE 354 kcal	P  G
<b>Mittwoch</b> 13.03.24	Mit Tomate gefüllter Knusperfisch Kartoffelpüree Dessert	0,20 BE 85 kcal	G,P	Deftige Ungarische Gulaschsuppe Brötchen Dessert	4,39 BE 330 kcal	I 05 A	Italienischer Kartoffelauflauf Dessert	3,35 BE 247 kcal	A,C,G 05
<b>Donnerstag</b> 14.03.24	Geflügelragout Tomatenreis	3,28 BE 404 kcal	G I	Verlorene Eier Senfsoße Kartoffeln	4,25 BE 358 kcal	C,G,I,J G,I,J 05	Kartoffeln in Rahmspinat	2,93 BE 245 kcal	G 05
<b>Freitag</b> 15.03.24	Schweineschnitzel Mischgemüse Kartoffeln	6,00 BE 628 kcal	A  05	Pikanter Nudelsalat Wiener Würstchen	6,17 BE 680 kcal	A,C,G,J P	vegetarischer Bauerntopf Brot	3,10 BE 201 kcal	C,I 05 A
<b>Samstag</b> 16.03.24	Möhren-Kartoffeleintopf Brot Dessert	3,87 BE 326 kcal	05 A		BE kcal			BE kcal	
<b>Sonntag</b> 17.03.24	Hähnchensteak Sahnesoße Grillkartoffeln Brokkoli	3,77 BE 535 kcal	G,I G 05		BE kcal			BE kcal	