



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 10/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 04.03.24	Schweineroulade Mediterranes Gemüse Kartoffeln Dessert	3,77 BE 663 kcal	A,P F,G,L 05	Vegetarische Nudelpfanne Soße Dessert	6,66 BE 425 kcal	A,C,F,L I	Zucchini mit Konfettireis Dessert	2,71 BE 165 kcal	I
Dienstag 05.03.24	Filet vom Rotbarsch Senfsoße Langkornreis	3,07 BE 186 kcal	G,I,J I	Spinat mit Rührei Kartoffeln	3,83 BE 474 kcal	C,G 05	Backkäse, typ Athena Risotto mit Tomaten	2,26 BE 542 kcal	G G,I
Mittwoch 06.03.24	Kartoffelsalat Backfisch Dessert	3,09 BE 421 kcal	A,C,G,J A,C,D	Hoppel Poppel Remouladensoße Dessert	1,82 BE 428 kcal	J,P 05 C,G,J	Rote Linsen Kokos-Suppe Dessert	0,90 BE 73 kcal	H,I,P
Donnerstag 07.03.24	Geflügel-Cordon-Bleu Brokkoli Kartoffeln	4,39 BE 512 kcal	A,C 05	Linseneintopf Rauchfleisch Brot	4,63 BE 453 kcal	A,H,I 05,28 28 A	Kartoffel-Sauerkraut Puffer	3,47 BE 274 kcal	A,C,G,I,J 03,05
Freitag 08.03.24	Hähnchenbrust -Caprese- Tomatensoße Gabelspaghetti	0,12 BE 10 kcal	I A,C	Bambes Apfelmus	5,13 BE 434 kcal	A,C	Panierter Blumenkohl Kartoffelpüree Soße	3,27 BE 326 kcal	A,C G,P I
Samstag 09.03.24	Bunter Gemüseeintopf Brot Dessert	3,15 BE 303 kcal	I 05 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 10.03.24	Schweinehackbraten „Jäger- Art“ Mischgemüse Kartoffeln	4,41 BE 477 kcal	A,C 05		BE kcal			BE kcal	