



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 09/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 26.02.24	Chicken Crossies Soße Kartoffelpüree Dessert	3,25 BE 435 kcal	A,P I G,P	feine Schinkennudeln Tomatensoße Käse Dessert	1,86 BE 484 kcal	A,C I G	Rigatoni mit Spinat und Frischkäse Dessert	3,04 BE 270 kcal	A,G
Dienstag 27.02.24	Gebratener Leberkäse Schupfnudeln Buttermöhren	4,03 BE 592 kcal	P A,C,G G	Gefüllte Eierkuchen Apfelkompott	5,28 BE 434 kcal	A,C,G 03	Chili sin Carne Couscous	3,30 BE 210 kcal	C,I A
Mittwoch 28.02.24	Putenschnitzel Buttererbbsen Kartoffeln	4,67 BE 450 kcal	A,C G 05	Eierfrikassee Risotto	2,88 BE 349 kcal	C,G,I G,I G	Bandnudeln mit Spinat	4,50 BE 449 kcal	A,C,G
Donnerstag 29.02.24	Kaßler Sauerkraut Kartoffeln Dessert	3,47 BE 457 kcal	28 I,J 03,05 05	Spirelli „Carbonara“ Dessert	2,03 BE 419 kcal	A,C,G,I	Tortellini-Eintopf Dessert	2,73 BE 194 kcal	A,C,G,I
Freitag 01.03.24	Schweinegulasch Knödel	3,61 BE 556 kcal	I,J A,C	Grießbrei Helle Früchte	4,15 BE 344 kcal	G,H	Süßkartoffel-Suppe Gemüsejulienne	2,40 BE 178 kcal	I I
Samstag 02.03.24	Bunter Hühnernudeleintopf Brot Dessert	3,76 BE 832 kcal	A,C 33 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 03.03.24	Rindergeschnetzeltes Gemüse Spätzle	3,87 BE 375 kcal	A,C		BE kcal			BE kcal	