



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 24/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 10.06.24	Seelachsfilet mit Mehrkornpanade Kartoffelpüree Soße Dessert	1,16 BE 149 kcal	G,P I	Soljanka Brot Dessert	2,12 BE 236 kcal	I,J,P A	Würziges Kartoffelcurry Dessert	2,71 BE 166 kcal	G,I 05
Dienstag 11.06.24	Geschnetzeltes vom Schwein Grüne Bandnudeln	3,52 BE 445 kcal	A,C	Milchreis	1,29 BE 310 kcal	G	Rigatoni mit Erbsen- Basilikum-Pesto	3,48 BE 219 kcal	A
Mittwoch 12.06.24	Hähnchenbrustschnitzel Brokkoli Schupfnudeln	5,72 BE 623 kcal	A,C A,C,G	Gefüllte Paprikaschote Eierspätzle	3,68 BE 379 kcal	A,C,G,I,P A,C	Vegetarische Hackfleischbällchen Couscous	1,75 BE 108 kcal	A,P A
Donnerstag 13.06.24	Fischcurry Basmatireis Möhrengemüse Dessert	3,35 BE 401 kcal	D,G,I I G	Blumenkohl-Käsebratling Kräutersoße Kartoffeln Dessert	5,50 BE 407 kcal	A,C,G,P G,I 05	Nudeln mit Grünkohl und Feta Dessert	2,24 BE 255 kcal	A,C,G
Freitag 14.06.24	Vogtländische Roster Sauerkraut Petersilienkartoffeln	2,88 BE 623 kcal	P I,J 03,05 05	Frikassee vom Huhn Mischgemüse Risotto	3,45 BE 795 kcal	A,D,F,G,I ,L 33 G,I	Blumenkohl-Auflauf	3,44 BE 302 kcal	G,I 05
Samstag 15.06.24	Bunter Gräupcheneintopf Rauchfleisch Brot Dessert	2,94 BE 276 kcal	A,I,P 05 28 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 16.06.24	Russischer Schweinsbraten Mischgemüse Knödel	3,55 BE 330 kcal	A,C		BE kcal			BE kcal	