



Carlis Kochwerkstatt

Menüplan für KW: 22/2024

Sie erreichen uns:

Tel.: 03765-7846-30

Fax: 03765-7846-20

E-Mail: kueche@lebenshilfe-reichenbach.de

Internet: www.carlis-kochwerkstatt.de

	Menü 1			Menü 2			Menü 3 (vegetarisch)		
		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe		Nährwerte	Zusatzstoffe
Montag 27.05.24	Herzhafter Rindergulasch Schwarzwurzel Semmelknödel Dessert	2,85 BE 381 kcal	A,C	Marinierter Hering Kartoffeln Dessert	3,76 BE 502 kcal	C,D,G,J 49 05	Italienischer Kartoffelauflauf Dessert	3,35 BE 247 kcal	A,C,G 05
Dienstag 28.05.24	Vogtländische Sülze Remouladensoße Bratkartoffeln	2,58 BE 428 kcal	J,P C,G,J 05	Krautnudeln	2,51 BE 259 kcal	A,C,J,P	Gebratene Nudeln mit Gemüestreifen und Ei	2,67 BE 189 kcal	A,C,I
Mittwoch 29.05.24	Gefüllter Schweinebraten Kohlrabigemüse Schupfnudeln	5,36 BE 617 kcal	C,F,I,J A,C,G	Gefüllte Eierkuchen Apfelmus	5,85 BE 456 kcal	A,C,G	Bohnensuppe nach Bauernart Brot	2,36 BE 161 kcal	H,I,P A
Donnerstag 30.05.24	Rostbrätl Bratkartoffeln	2,10 BE 398 kcal	J,P 05	Paniertes Seelachsfilet Soße Kartoffelpüree	2,81 BE 351 kcal	A,C,D I G,P	Gebratene Gnocchi mit gedünsteter Rote Beete	8,24 BE 541 kcal	A,C
Freitag 31.05.24	Chili con Carne Reis Dessert	2,79 BE 362 kcal	I I	Grießbrei mit roten Früchten Dessert	4,17 BE 348 kcal	G,H	Pikante Pfannkuchen Dessert	5,54 BE 394 kcal	A,C,G,I
Samstag 01.06.24	Bunter Hackfleisch- Gemüseeintopf Brot Dessert	2,85 BE 293 kcal	I 05 A		BE kcal			BE kcal	
Sonntag 02.06.24	Putenrollbraten „Sommergarten“ Rotkraut Kartoffel-Klöße	3,04 BE 464 kcal	P L		BE kcal			BE kcal	